STARS SHOW

FEV/MARS 2013
Mensuel

Dossier

Avoir de beaux Cheveux

En termes de beauté, tous les mannequins interrogés sur leurs secrets vous le diront : être belle, c'est d'abord une belle peau et de beaux cheveux. Courts, longs, lisses, bouclés, roux, blonds, blancs, châtain ou bruns, l'important est qu'ils soient propres, brillants, et en bonne santé !

QUEL PRODUIT POUR MOI ?

Shampoing lissant, volumateur, apaisant, pour cheveux bruns, blonds, naturels ou colorés, il existe désormais des produits pour tous les goûts. Au point parfois que l'on s'y perd. En réalité, vous devez choisir votre shampoing d'abord en fonction de votre cuir chevelu : si celui-ci est irrité ou présente des pellicules, prenez un shampoing « doux » ou « apaisant » ; s'il est gras, un shampoing adapté (et non nourrissant). Ensuite, si vos racines ne présentent aucun problème particulier ou qu'elles ont déjà été traitées, prenez un produit en fonction de l'état de vos longueurs : cheveux cassants, secs, colorés, bouclés… Vous pouvez également juguler l'action de deux produits en lavant vos cheveux avec un shampoing traitant pour les racines, et laisser ensuite poser, sur vos longueurs uniquement, un après-shampoing ou un masque pour nourrir les longueurs. N'hésitez pas également à faire poser huile capillaire et masques avant le shampoing, sous une serviette tiède, sur vos cheveux démêlés. Douceur et brillance garanties ! Les cheveux bouclés, crépus, frisés, peuvent même se passer de shampoing en n'utilisant que de l'après-shampoing sans silicone (à trouver dans la gamme Ultra-Doux de Garnier, par exemple). Le produit contient des actifs suffisants pour laver le cheveu. On appelle cette tendance le « no-poo » (traduisez « no shampoo », « sans shampooing » en anglais) : elle permet de ne pas trop agresser les cheveux secs en les nourrissant.

MODE D'EMPLOI

La routine soin est, comme le choix des produits, indispensable à une belle chevelure. Quelques petits truc simples peuvent d'ailleurs vous y aider : avant le shampoing, démêlez toujours vos cheveux à la brosse pour les dépoussiérer. Si vous avez le temps et/ou les pointes sèches, laissez poser une huile capillaire une vintaine de minutes, puis lavez vos cheveux : peu de produit suffit, il suffit de bien l'émulsionner à l'eau tiède. Rincez soigneusement, essorez avec une serviette puis appliquez votre après-shampoing et redémêlez. Si vous optez pour un masque, laissez poser cinq minutes. Rincez méticuleusement, essorez vos cheveux en douceur, et laissez sécher un maximum à l'air libre avant d'appliquer un sérum ou un produit protecteur contre la chaleur. Brushez ensuite vos cheveux, tête en bas pour un peu de volume, puis, tête droite, de haut en bas, mèche par mèche, pour un maximum de brillance. Si vous avez quelques frisottis, finissez avec un gloss (capillaire !).

CHEZ LE COIFFEUR

À moins que vous n'ayez un talent particulier pour vous occuper vous-même de vos cheveux, ne sacrifiez pas ce rendez-vous incontournable ! Car de beaux cheveux sont des cheveux bien entretenus. Plus ils sont longs, plus les pointes s'abîment : un petit tour

Dans la beauté

Silicones, sulfates, parabens : faut-il les éviter ?

Oui et non. Les sulfates, présents dans les shampooings sous le nom Sodium Laureth Sulfate ou Sodium Pareth sulfates sont des agents moussants et décapants. Pour cela, on ne doit pas les utiliser sur cheveux colorés ou lissés (lissage brésilien) pour ne pas détériorer les actions de ces techniques. Les silicones (listés dans les ingrédients par tous les mots se finissant en –méthicone comme diméthicone ou –siloxane comme cyclohexasiloxane) gainent le cheveu pour une action bluffante immédiate : mais en réalité il enrobe le cheveu au lieu de le traiter, et empêche ensuite les agents traitants de le pénétrer. Ils sont donc à éviter pour afficher de vrais beaux cheveux. Les parabens (indiqués sous le nom « paraben ») ont mauvaise presse mais leur prétendue dangerosité n'est pas prouvée : ils sont néanmoins d'excellents conservateurs, mais peuvent être irritants si on a le cuir chevelu sensibilisé.

chez le coiffeur s'impose donc tous les 2 à 3 mois pour raccourcir les pointes et entretenir la coupe. Pour être beaux, les cheveux ne doivent pas être les plus longs possibles, mais les plus sains ! Fourches et pointes filasses sur 10 ou 20 centimètres doivent donc être éliminés sans pitié ! Si vous avez les cheveux courts ou au carré, c'est toutes les 4 à 6 semaines que vous devez rendre visite à votre coiffeur préféré, y compris si vous voulez laisser repousser vos cheveux : il pourra ainsi vous trouver une coupe et des coiffures qui vous permettront de gérer au mieux cette entre-deux longueurs, souvent peu flatteuse. En salon, la nouvelle tendance en matière de soin, c'est le lifting à l'acide hyaluronique. Derrière ce nom qui rappelle les méthodes anti-âge des cabinets de médecine esthétique, se cache en réalité un soin révolutionnaire qui nourrit et redensifie les cheveux en profondeur pour un résultat allant jusqu'à 4 semaines (peut être réalisé en cure pour un effet durable) : les cheveux sont brillants de la racine et la pointe, protégés de l'humidité et des frisottis. De nombreux salons propose aujourd'hui cette prestation. Dans les salons Lothmann, 29 euros le premier soin, de 29 à 39 euros selon la longueur des cheveux pour les suivants. www.lothmann.com

ET CÔTÉ BIO ?

Longtemps critiqués pour leur côté « peu glamour », les shampoings bio redorent leur image en adoptant des formules et des packagings moins « baba cool » aux odeurs moins fortes. On trouve désormais des shampoings, après-shampoings et masques associant glamour, efficacité, et respect de la peau et du cuir chevelu, sans substances réputées dangereuses pour la santé comme les parabens, qui peuvent se montrer irritant pour le cuir chevelu. Il est néanmoins important de noter que certaines huiles essentielles présentes dans les formulations peuvent également provoquer des irritations : si vous avez le cuir chevelu sensible, vérifiez la composition des produits ! Néanmoins, les recettes de nos grands-mères ont prouvé leur efficacité ! Rinçage au vinaigre d'alcool pour faire briller, masques aux jaunes d'œufs et huile d'olive ou beurre de karité à laisser poser sur les longueurs avant le shampoing sont sûrement les méthodes les plus naturelles et les plus économiques pour afficher des cheveux éclatants de santé !

Shampoing Gliss Oléo Nutrition de Schwarzkopf, 3,60 € en gms

Vinaigre de rinçage à la framboise Yves Rocher, 10,20 €, www.yves-rocher.fr

Spray protecteur UV et chaleur GHD, 18,90 €, dans les salons de coiffure (rens. au : 04 78 35 46 10).

Parfaite pour le No Poo et les cheveux secs et frisés, La Crème d'Opalis, 49 €, www.opalisparis.com

Masque pour cheveux secs, abîmés et cassants Générik Paris, 20 € les 500ml, www.generik.fr

Elixir de brillance Coiffance, 18 €, www.coiffance.fr

Après-shampooing démêlant bio Fleurance nature, 11,20 €, www.fleurancenature.fr

Huile précieuse nutritive parfaite pour les pointes sèches Kadalys, 39 €, www.kadalys.com

Shampooing BB Cream Jean-Claude Biguine, 19 €, www.biguine.com

Shampooing doux BcomBio, 7,60 €, www.boutique-bcombio.com

Après-shampooing fortifiant Herbal Aloe Herbalife, 14 €, www.herbalifefrance.fr

Fortilevure Beauté des Laboratoires Carrare, 19 €, www.laboratoire-carrare.fr

Shampooing Peeling Total Confort Farida B, 16 €, points de vente sur www.faridab.com